



**Утверждено:**

приказом № 344 от 17.10.2019г.

заведующий Лотышева Т.В.

**«ДОРОЖНАЯ КАРТА»**

**План мероприятий по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата воспитанников МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 11 города Шебекино»**

| №<br>п/п | Название работы/процесса                                                                                                                                  | ФИО ответственного<br>исполнителя                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Разработка «Дорожной карты» плана мероприятий по профилактике ОДА в МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 11 города Шебекино»                        | Ст. воспитатель<br>Кузнецова С.Е.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2        | Создание организационно-педагогических условий для организации деятельности по профилактике нарушений ОДА у воспитанников ДОО                             | Кузнецова С.Е.,<br>ст. воспитатель;<br>Махонина В.Г.,<br>инструктор по физической<br>культуре;<br>воспитатели:<br>Олейникова Л.В.,<br>Шевченко Т.Б.,<br>Шкорба А.П.,<br>Колесникова С.П.,<br>Деревянкина Е.И.,<br>Пенькова Г.Б.,<br>Бочарова И.В.,<br>Шевцова Е.С.,<br>Шевлякова М.В.,<br>Шевелева А.К.,<br>Труфанова М.В.,<br>Тарасова Т.Л. |
| 3        | Участие в конструктивно-методических совещаниях, курсах повышения квалификации по вопросам реализации мероприятий по профилактике ОДА у воспитанников ДОО | Кузнецова С.Е.,<br>ст. воспитатель;<br>Махонина В.Г.,<br>инструктор по физической<br>культуре                                                                                                                                                                                                                                                |
| 4        | Участие в мастер-классе № 1 (1 кластер ДОО)                                                                                                               | Воспитатель Олейникова Л.В.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5        | Участие в мастер-классе № 2 (1 кластер ДОО)                                                                                                               | Воспитатель Шевелева А.К.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 6        | Участие в мастер-классе № 3 (1 кластер ДОО)                                                                                                               | Воспитатель Тарасова Т.Л.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 7        | Участие в мастер-классе № 4 (1 кластер ДОО)                                                                                                               | Воспитатель Шевлякова М.В.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 8        | Участие в мастер-классе № 5 (1 кластер ДОО)                                                                                                               | Воспитатель Бочарова И.В.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 9        | Проведение в ДОО организованной деятельности с воспитанниками по профилактике нарушений ОДА в 2019-2020 учебном году                                      | Махонина В.Г.,<br>инструктор по физической<br>культуре;<br>воспитатели:<br>Олейникова Л.В.,<br>Шевченко Т.Б.,<br>Шкорба А.П.,<br>Колесникова С.П.,<br>Деревянкина Е.И.,<br>Пенькова Г.Б.,<br>Бочарова И.В.,<br>Шевцова Е.С.,<br>Шевлякова М.В.,<br>Шевелева А.К.,<br>Труфанова М.В.,<br>Тарасова Т.Л.                                        |

|    |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 | Апробация использования на прогулке подвижных игр, способствующих выработке правильной осанки у воспитанников (1 кластер)                                                                         | <p><b>Махонина В.Г.,</b><br/> <b>инструктор по физической культуре;</b><br/> <b>воспитатели:</b><br/> <b>Олейникова Л.В.,</b><br/> <b>Шевченко Т.Б.,</b><br/> <b>Шкорба А.П.,</b><br/> <b>Колесникова С.П.,</b><br/> <b>Деревянкина Е.И.,</b><br/> <b>Пенькова Г.Б.,</b><br/> <b>Бочарова И.В.,</b><br/> <b>Шевцова Е.С.,</b><br/> <b>Шевлякова М.В.,</b><br/> <b>Шевелева А.К.,</b><br/> <b>Труфанова М.В.,</b><br/> <b>Тарасова Т.Л.</b></p> |
| 11 | Внедрение новых форм организации НОД по физическому развитию детей с использованием упражнений по профилактике ОДА у воспитанников (1 кластер)                                                    | <p><b>Махонина В.Г.,</b><br/> <b>инструктор по физической культуре</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 12 | Пропаганда опыта работы педагогов по организации утренней с использованием упражнений, направленных на формирование правильной осанки и профилактику плоскостопия у воспитанников ДОО (1 кластер) | <p><b>Махонина В.Г.,</b><br/> <b>инструктор по физической культуре;</b><br/> <b>воспитатели:</b><br/> <b>Олейникова Л.В.,</b><br/> <b>Шевченко Т.Б.,</b><br/> <b>Шкорба А.П.,</b><br/> <b>Колесникова С.П.,</b><br/> <b>Деревянкина Е.И.,</b><br/> <b>Пенькова Г.Б.,</b><br/> <b>Бочарова И.В.,</b><br/> <b>Шевцова Е.С.,</b><br/> <b>Шевлякова М.В.,</b><br/> <b>Шевелева А.К.,</b><br/> <b>Труфанова М.В.,</b><br/> <b>Тарасова Т.Л.</b></p> |
| 13 | Проведение открытых прогулок по организации профилактической оздоровительной работы с воспитанниками в летний период (1 кластер)                                                                  | <p><b>воспитатели:</b><br/> <b>Олейникова Л.В.,</b><br/> <b>Шевченко Т.Б.,</b><br/> <b>Шкорба А.П.,</b><br/> <b>Колесникова С.П.,</b><br/> <b>Деревянкина Е.И.,</b><br/> <b>Пенькова Г.Б.,</b><br/> <b>Бочарова И.В.,</b><br/> <b>Шевцова Е.С.,</b><br/> <b>Шевлякова М.В.,</b><br/> <b>Шевелева А.К.,</b><br/> <b>Труфанова М.В.,</b><br/> <b>Тарасова Т.Л.</b></p>                                                                           |

|    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 | Проведение совместных занятий с родителями, дети которых посещают секции по корригирующей гимнастике (1 кластер)                            | <p><b>Махонина В.Г.,</b><br/> <b>инструктор по физической культуре;</b><br/> <b>воспитатели:</b><br/> <b>Олейникова Л.В.,</b><br/> <b>Шевченко Т.Б.,</b><br/> <b>Шкорба А.П.,</b><br/> <b>Колесникова С.П.,</b><br/> <b>Деревянкина Е.И.,</b><br/> <b>Пенькова Г.Б.,</b><br/> <b>Бочарова И.В.,</b><br/> <b>Шевцова Е.С.,</b><br/> <b>Шевлякова М.В.,</b><br/> <b>Шевелева А.К.,</b><br/> <b>Труфанова М.В.,</b><br/> <b>Тарасова Т.Л.</b></p>                                                          |
| 15 | Внедрение новых комплексов упражнений по профилактике ОДА, соблюдение двигательного и ортопедического режимов в течение дня (1 кластер ДОО) | <p><b>Махонина В.Г.,</b><br/> <b>инструктор по физической культуре;</b><br/> <b>воспитатели:</b><br/> <b>Олейникова Л.В.,</b><br/> <b>Шевченко Т.Б.,</b><br/> <b>Шкорба А.П.,</b><br/> <b>Колесникова С.П.,</b><br/> <b>Деревянкина Е.И.,</b><br/> <b>Пенькова Г.Б.,</b><br/> <b>Бочарова И.В.,</b><br/> <b>Шевцова Е.С.,</b><br/> <b>Шевлякова М.В.,</b><br/> <b>Шевелева А.К.,</b><br/> <b>Труфанова М.В.,</b><br/> <b>Тарасова Т.Л.</b></p>                                                          |
| 16 | Проведение мониторинга созданной развивающей предметно-пространственной среды для воспитанников ДОО по профилактике нарушений ОДА           | <p><b>Кузнецова С.Е.,</b><br/> <b>ст. воспитатель;</b><br/> <b>Махонина В.Г.,</b><br/> <b>инструктор по физической культуре;</b><br/> <b>воспитатели:</b><br/> <b>Олейникова Л.В.,</b><br/> <b>Шевченко Т.Б.,</b><br/> <b>Шкорба А.П.,</b><br/> <b>Колесникова С.П.,</b><br/> <b>Деревянкина Е.И.,</b><br/> <b>Пенькова Г.Б.,</b><br/> <b>Бочарова И.В.,</b><br/> <b>Шевцова Е.С.,</b><br/> <b>Шевлякова М.В.,</b><br/> <b>Шевелева А.К.,</b><br/> <b>Труфанова М.В.,</b><br/> <b>Тарасова Т.Л.</b></p> |

|    |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | Заполнение формы мониторинга созданной РППС по профилактике ОДА в ДОО                                                                                        | <p><b>Махонина В.Г.,</b><br/>инструктор по физической культуре;<br/>воспитатели:<br/><b>Олейникова Л.В.,</b><br/><b>Шевченко Т.Б.,</b><br/><b>Шкорба А.П.,</b><br/><b>Колесникова С.П.,</b><br/><b>Дервянкина Е.И.,</b><br/><b>Пенькова Г.Б.,</b><br/><b>Бочарова И.В.,</b><br/><b>Шевцова Е.С.,</b><br/><b>Шевлякова М.В.,</b><br/><b>Шевелева А.К.,</b><br/><b>Труфанова М.В.,</b><br/><b>Тарасова Т.Л.</b></p> |
| 18 | Анализ полученных результатов мониторинга развивающей предметно-развивающей среды для физического развития детей, имеющих нарушения ОДА (1 кластер)          | <p><b>Кузнецова С.Е.,</b><br/>ст. воспитатель</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 19 | Проведение оценки и составление рекомендаций по организации развивающей предметно-развивающей среды (далее РППС) в ДОО                                       | <p><b>Кузнецова С.Е.,</b><br/>ст. воспитатель</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 20 | Реализация планов проектов по реорганизации РППС по профилактике ОДА                                                                                         | <p><b>Махонина В.Г.,</b><br/>инструктор по физической культуре;<br/>воспитатели:<br/><b>Олейникова Л.В.,</b><br/><b>Шевченко Т.Б.,</b><br/><b>Шкорба А.П.,</b><br/><b>Колесникова С.П.,</b><br/><b>Дервянкина Е.И.,</b><br/><b>Пенькова Г.Б.,</b><br/><b>Бочарова И.В.,</b><br/><b>Шевцова Е.С.,</b><br/><b>Шевлякова М.В.,</b><br/><b>Шевелева А.К.,</b><br/><b>Труфанова М.В.,</b><br/><b>Тарасова Т.Л.</b></p> |
| 21 | Утверждение паспортов РППС ДОО по профилактике ОДА                                                                                                           | <p><b>Лотышева Т.В.,</b><br/>заведующий</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 22 | Участие в конкурсе на лучшую организацию РППС по профилактике нарушений ОДА у воспитанников                                                                  | <p><b>Кузнецова С.Е.,</b><br/>ст. воспитатель</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 23 | Изучение рекомендаций об организации медико-педагогического контроля НОД по физическому развитию воспитанников и перечня документации медицинской сестры ДОО | <p><b>Старшая медицинская сестра</b><br/><b>Абринова О.Ю.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 24 | Организация контрольно-аналитической работы в ДОО в 2019-2020 учебном году                                                                                   | <p><b>Кузнецова С.Е.,</b><br/>ст. воспитатель</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|    |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25 | Организация и проведение контроля хронометража двигательной активности воспитанников                              | Кузнецова С.Е.,<br>ст. воспитатель.<br>Старшая медицинская сестра<br>Абринова О.Ю.                                                                                                                                                                                                                 |
| 26 | Изучение рекомендаций для ДОО по итогам контроля хронометража двигательной активности воспитанников               | Махонина В.Г.,<br>инструктор по физической культуре;<br>воспитатели:<br>Олейникова Л.В.,<br>Шевченко Т.Б.,<br>Шкорба А.П.,<br>Колесникова С.П.,<br>Деревянкина Е.И.,<br>Пенькова Г.Б.,<br>Бочарова И.В.,<br>Шевцова Е.С.,<br>Шевлякова М.В.,<br>Шевелева А.К.,<br>Труфанова М.В.,<br>Тарасова Т.Л. |
| 27 | Проведение медико-педагогического контроля НОД по физическому развитию воспитанников (1 кластер)                  | Кузнецова С.Е.,<br>ст. воспитатель.<br>Старшая медицинская сестра<br>Абринова О.Ю.                                                                                                                                                                                                                 |
| 28 | Анализ результатов медико-педагогического контроля НОД по физическому развитию воспитанников                      | Кузнецова С.Е.,<br>ст. воспитатель.<br>Старшая медицинская сестра<br>Абринова О.Ю.                                                                                                                                                                                                                 |
| 29 | Организация медико-педагогического контроля оздоровительной и профилактической работы в летний период (1 кластер) | Кузнецова С.Е.,<br>ст. воспитатель.<br>Старшая медицинская сестра<br>Абринова О.Ю.                                                                                                                                                                                                                 |
| 30 | Анализ результатов медико-педагогического контроля оздоровительной и профилактической работы в летний период      | Кузнецова С.Е.,<br>ст. воспитатель.<br>Старшая медицинская сестра<br>Абринова О.Ю.                                                                                                                                                                                                                 |
| 31 | Сотрудничество семьи и ДОО по формированию здорового образа жизни у воспитанников                                 | Махонина В.Г.,<br>инструктор по физической культуре;<br>воспитатели:<br>Олейникова Л.В.,<br>Шевченко Т.Б.,<br>Шкорба А.П.,<br>Колесникова С.П.,<br>Деревянкина Е.И.,<br>Пенькова Г.Б.,<br>Бочарова И.В.,<br>Шевцова Е.С.,<br>Шевлякова М.В.,<br>Шевелева А.К.,<br>Труфанова М.В.,                  |

|           |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                                                                                                                                                               | <b>Тарасова Т.Л.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>32</b> | Проведение анкетирования родителей в 2019-2020 учебном году                                                                                                   | <b>Воспитатели:</b><br><b>Олейникова Л.В.,</b><br><b>Шевченко Т.Б.,</b><br><b>Шкорба А.П.,</b><br><b>Колесникова С.П.,</b><br><b>Деревянкина Е.И.,</b><br><b>Пенькова Г.Б.,</b><br><b>Бочарова И.В.,</b><br><b>Шевцова Е.С.,</b><br><b>Шевлякова М.В.,</b><br><b>Шевелева А.К.,</b><br><b>Труфанова М.В.,</b><br><b>Тарасова Т.Л.</b>                                                                                 |
| <b>33</b> | Обработка и анализ полученных результатов анкетирования родителей воспитанников ДОО                                                                           | <b>Кузнецова С.Е.,</b><br><b>ст. воспитатель.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>34</b> | Проведение активных форм работы с родителями по проблемам физического развития дошкольников, имеющих нарушения ОДАВ в условиях семьи в 2019-2020 учебном году | <b>Махонина В.Г.,</b><br><b>инструктор по физической</b><br><b>культуре;</b><br><b>воспитатели:</b><br><b>Олейникова Л.В.,</b><br><b>Шевченко Т.Б.,</b><br><b>Шкорба А.П.,</b><br><b>Колесникова С.П.,</b><br><b>Деревянкина Е.И.,</b><br><b>Пенькова Г.Б.,</b><br><b>Бочарова И.В.,</b><br><b>Шевцова Е.С.,</b><br><b>Шевлякова М.В.,</b><br><b>Шевелева А.К.,</b><br><b>Труфанова М.В.,</b><br><b>Тарасова Т.Л.</b> |
| <b>35</b> | Проведение родительских собраний по вопросам профилактики плоскостопия и нарушение осанки у воспитанников ДОО (1 кластер ДОО)                                 | <b>Махонина В.Г.,</b><br><b>инструктор по физической</b><br><b>культуре;</b><br><b>воспитатели:</b><br><b>Олейникова Л.В.,</b><br><b>Шевченко Т.Б.,</b><br><b>Шкорба А.П.,</b><br><b>Колесникова С.П.,</b><br><b>Деревянкина Е.И.,</b><br><b>Пенькова Г.Б.,</b><br><b>Бочарова И.В.,</b><br><b>Шевцова Е.С.,</b><br><b>Шевлякова М.В.,</b><br><b>Шевелева А.К.,</b><br><b>Труфанова М.В.,</b><br><b>Тарасова Т.Л.</b> |
| <b>36</b> | Разработка и оформление в ДОО тематических консультаций для родителей по вопросам профилактики нарушений ОДА у дошкольников.                                  | <b>Махонина В.Г.,</b><br><b>инструктор по физической</b><br><b>культуре;</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|           |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | Размещение материалов консультаций на информационных стендах и сайте ДОО                                                                                        | <b>воспитатели:</b><br><b>Олейникова Л.В.,</b><br><b>Шевченко Т.Б.,</b><br><b>Шкорба А.П.,</b><br><b>Колесникова С.П.,</b><br><b>Деревянкина Е.И.,</b><br><b>Пенькова Г.Б.,</b><br><b>Бочарова И.В.,</b><br><b>Шевцова Е.С.,</b><br><b>Шевлякова М.В.,</b><br><b>Шевелева А.К.,</b><br><b>Труфанова М.В.,</b><br><b>Тарасова Т.Л.</b>                                                                       |
| <b>37</b> | Участие в городском конкурсе семейных портфолио «Мы растим здорового ребенка» в 2019-2020 учебном году                                                          | <b>Махонина В.Г.,</b><br><b>инструктор по физической культуре;</b><br><b>воспитатели:</b><br><b>Олейникова Л.В.,</b><br><b>Шевченко Т.Б.,</b><br><b>Шкорба А.П.,</b><br><b>Колесникова С.П.,</b><br><b>Деревянкина Е.И.,</b><br><b>Пенькова Г.Б.,</b><br><b>Бочарова И.В.,</b><br><b>Шевцова Е.С.,</b><br><b>Шевлякова М.В.,</b><br><b>Шевелева А.К.,</b><br><b>Труфанова М.В.,</b><br><b>Тарасова Т.Л.</b> |
| <b>38</b> | Разработка и размещение на сайте видеозанятий для проведения комплексов физических упражнений в домашних условиях                                               | <b>Махонина В.Г.,</b><br><b>инструктор по физической культуре</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>39</b> | Организация медицинского обследования ОДА у воспитанников ДОО                                                                                                   | <b>Кузнецова С.Е.,</b><br><b>ст. воспитатель.</b><br><b>Старшая медицинская сестра</b><br><b>Абринова О.Ю.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>40</b> | Мониторинг состояния ОДА у воспитанников                                                                                                                        | <b>Кузнецова С.Е.,</b><br><b>ст. воспитатель.</b><br><b>Старшая медицинская сестра</b><br><b>Абринова О.Ю.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>41</b> | Анализ показателя «Нарушение опорно-двигательного аппарата» у воспитанников в сравнении данных от общего количества воспитанников и по каждой возрастной группе | <b>Кузнецова С.Е.,</b><br><b>ст. воспитатель.</b><br><b>Старшая медицинская сестра</b><br><b>Абринова О.Ю.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>42</b> | Изучение рекомендаций по организации деятельности в ДОО по профилактике нарушений ОДА по итогам мониторинга состояния здоровья воспитанников                    | <b>Махонина В.Г.,</b><br><b>инструктор по физической культуре;</b><br><b>воспитатели:</b><br><b>Олейникова Л.В.,</b><br><b>Шевченко Т.Б.,</b><br><b>Шкорба А.П.,</b><br><b>Колесникова С.П.,</b>                                                                                                                                                                                                            |



|           |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                                                                                                                                                   | <p><b>Дервянкина Е.И.,<br/>Пенькова Г.Б.,<br/>Бочарова И.В.,<br/>Шевцова Е.С.,<br/>Шевлякова М.В.,<br/>Шевелева А.К.,<br/>Труфанова М.В.,<br/>Тарасова Т.Л.</b></p>                                                                                                                                                           |
| <b>43</b> | <p>Изучение методических рекомендаций для работников ДОО по профилактике нарушений ОДА у воспитанников для дальнейшего использования в работе</p> | <p><b>Махонина В.Г.,<br/>инструктор по физической культуре;<br/>воспитатели:<br/>Олейникова Л.В.,<br/>Шевченко Т.Б.,<br/>Шкорба А.П.,<br/>Колесникова С.П.,<br/>Дервянкина Е.И.,<br/>Пенькова Г.Б.,<br/>Бочарова И.В.,<br/>Шевцова Е.С.,<br/>Шевлякова М.В.,<br/>Шевелева А.К.,<br/>Труфанова М.В.,<br/>Тарасова Т.Л.</b></p> |
| <b>44</b> | <p>Создание тематического раздела на сайте для размещения информационных материалов о реализации мероприятий в рамках проекта</p>                 | <p><b>Махонина В.Г.,<br/>инструктор по физической культуре</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                            |